

114-2 學生定向輔導

1. 講座主題：如何讓別人願意聽你說話
2. 時間：115/04/22（三） 18:00-20:00
3. 地點：M008
4. 參與人數：115 人
5. 活動成果摘要：

本場講座由心理系楊婷瑛老師主講「如何讓別人願意聽你說話」，結合定向輔導精神，引導學生在大學生活中發展正確人生觀。簡報指出，人類大腦本質上並不專心，注意力資源會隨時間迅速消耗，在學習情境中平均每五到十分鐘就會分心，尤其在手機普及的現代，專注聆聽已成為稀缺能力。透過「三十秒小實驗」，引導學生體認聆聽並非理所當然。

活動強調將「質問轉為提問」並「找到對方頻率」，教導學生不以自我為中心，而是學會「轉個彎」說話，將溝通阻力化為助力。此舉旨在培養多元思維並開拓宏觀視野，讓參與者從「說完話」進化到「說對話」。預期目標達成良好，學生不僅提升了溝通自信，更能以積極態度與最佳狀態從「新」啟程，妥善規劃未來生涯，邁向豐富多元的大學之路，成果豐碩。

6. 活動花絮照片：



7. 活動宣傳海報：

114-2新生定向講座

如何讓別人願意聽你說話

How to speak so that people want to listen



講師
楊婷嫻
心理系專任助理教授

活動時間: 115/04/22(三) 18:00-20:00

活動地點: M008

通識獎章: 創新力、卓越力

報名開放時間: 04/15-04/21

歡迎上通識講座系統報名(≧▽≦*)